



Les Elles Déployées
Société à mission



CATALOGUE

Coaching et
Formations...

RÉVÉLER LES TALENTS HUMAINS,
MOTEURS DE SUCCÈS
PROFESSIONNELS

[LES-ELLES-DEPLOYEES.COM](https://www.les-elles-deployees.com)

N° SIRET : 939 438 370 R.C.S. Toulon – Code APE : 8559A

Les Elles Déployées

Société à mission



01 Les Elles Déployées

02 Nos services

03 Nos Formations

04 Nos bilans de
compétences

05 Nos Coachings



[LES-ELLES-DEPLOYEES.COM](https://www.les-elles-deployees.com)



Les Elles Déployées
Société à mission

LES ELLES DÉPLOYÉES

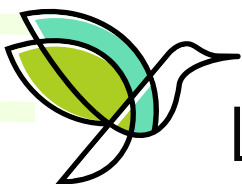
01

Les Elles Déployées

Nos tarifs

Nos lieux de prestations

LES-ELLES-DEPLOYEES.COM



Les Elles Déployées

Société à mission

Les Elles Déployées est un organisme de formation et de coaching dédié à l'évolution professionnelle des **cadres, managers, indépendants et professionnels en transition**. Sa mission est de permettre à chacun de développer ses compétences, d'atteindre son plein potentiel et de contribuer à une réussite professionnelle alignée avec ses valeurs et ses objectifs.

Engagé et responsable, Les Elles Déployées est aussi une **société à mission** qui œuvre activement pour la réduction des inégalités de genre, en soutenant l'évolution professionnelle des femmes et en accompagnant des associations engagées pour leurs droits et leur santé.

01

La raison d'être de la société "Les Elles Déployées"

Contribuer à réduire les inégalités de genre en soutenant l'évolution professionnelle des femmes, avec un accent sur l'**autonomie financière** et le développement des **compétences**, tout en agissant en faveur d'un environnement inclusif et équitable.

Nos tarifs

Les tarifs affichés concernent **les formations et coachings individuels sur mesure**.

Coaching : Tarifs indiqués en TTC.

Formations et bilans de compétences : Tarifs affichés exonérés de TVA.

Pour les prestations en groupe, en équipe, ou pour plusieurs participants d'une même entité, les tarifs sont adaptés sur demande.

Les lieux de prestations



En ligne : Prestations via visioconférence, offrant une flexibilité maximale.

Sur site : Au centre Les Elles Déployées

**Centre d'activités des Playes,
865 Avenue de Bruxelles,
83500 La Seyne-sur-Mer**

En entreprise : Interventions dans un rayon de 30 km autour de La Seyne-sur-Mer.

Pour des prestations au-delà de cette zone ou dans d'autres lieux, des frais supplémentaires peuvent s'appliquer.



Les Elles Déployées
Société à mission

NOS SERVICES

02

Les Elles Déployées propose une offre complète pour accompagner les professionnels dans leur réussite :

Formations professionnelles

Nos formations sont organisées en **trois grandes thématiques** pour répondre aux besoins variés des professionnels :



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes:
ACTIONS DE FORMATION
BILAN DE COMPÉTENCES



Leadership et Pratiques managériales
Stratégie et Performance durable
Équilibre et Bien-être professionnel.

Bilans de compétences

Une offre complète incluant des bilans de compétences et bilans professionnels pour accompagner les transitions et évolutions de carrière.



Coachings professionnels

Quatre types de coaching adaptés à différentes situations pour soutenir votre progression et vos objectifs professionnels.

Un entretien
téléphonique
gratuit :



[LES-ELLES-DEPLOYEES.COM](https://www.les-elles-deployees.com)



Les Elles Déployées

Nos Formations Professionnelles

Leadership et pratiques managériales

Perfectionner ses pratiques managériales

Renforcez votre leadership en comprenant et en gérant vos émotions. Améliorez votre communication en apprenant à écouter et à exprimer vos idées clairement. Découvrez des outils pratiques pour **fixer des objectifs, évaluer les performances et déléguer efficacement**.

Notre formation sur mesure offre un accompagnement personnalisé pour surmonter vos défis uniques et atteindre vos objectifs.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*

4 séances* d'1/2 journée en face à face

- **À partir de 1 960,00€**

Tests et diagnostics :

- Intelligence Émotionnelle EQI2.0
- ou **SERUM**
- ou PROFIL PRO2

Existe en **Parcours Excellence**

Comprendre et conduire les entretiens individuels

Cette formation vous guide à travers les différentes étapes et types d'entretiens individuels. Elle aborde les outils de communication essentiels, tels que l'écoute active, la reformulation et les techniques de questionnement. Vous apprendrez à différencier et à conduire ces entretiens en acquérant les bons comportements et en mesurant l'autonomie.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*

4 séances* d'1/2 journée en face à face

- **À partir de 1 560,00€**

* d'autres formats existent

03

Prévenir et gérer les conflits au quotidien

Au-delà d'une formation, Les Elles Déployées vous propose du coaching personnalisé pour se réinventer professionnellement.

La gestion des conflits en entreprise est primordiale ; les conflits diminuent la capacité de communication et la performance de l'entreprise.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*

4 séances* d'1/2 journée en face à face

- **À partir de 1 560,00€**

* d'autres formats existent

Existe en parcours

Essentiel et Ascension

- **À partir de 420,00€**

TROUVER TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR LES-ELLES-DEPLOYEES.COM



Les Elles Déployées

Nos Formations Professionnelles

Stratégie et performance durable

03

Mieux se connaître et mieux communiquer

Devenez maître en l'art de communiquer grâce à notre formation, qui vous permettra d'appliquer les principes de communication. Vous comprendrez les processus de la communication et acquerrez des méthodes concrètes pour optimiser votre force de persuasion et renforcer la coopération. Avec un accompagnement personnalisé et un programme couvrant la compréhension des valeurs, la communication non verbale, l'assertivité, et la création de plans d'action, vous saurez identifier et surmonter les obstacles avec une communication efficace.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*
4 séances* d'1/2 journée en face à face

- **À partir de 1 560,00€**

* d'autres formats existent

Existe aussi en parcours :

Essentiel, Ascension et Excellence

- **À partir de 420,00€**

Organisation, gestion et valorisation du temps

Découvrez notre formation conçue pour optimiser vos compétences professionnelles et personnelles. Le programme débute par l'identification de vos objectifs et l'amélioration de votre organisation personnelle, incluant la définition de vos priorités et la mise en place d'outils efficaces pour une gestion optimale du temps et de l'environnement de travail. Vous développerez des compétences en communication pour gérer les sollicitations et fixer des limites claires. Enfin, des techniques pour maintenir votre énergie et surmonter la procrastination. conduire ces entretiens en acquérant les bons comportements et en mesurant l'autonomie.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*
4 séances* d'1/2 journée en face à face

- **À partir de 1 560,00€**

* d'autres formats existent

Existe en parcours

Essentiel et Ascension

- **À partir de 420,00€**



Les Elles Déployées

Nos Formations Professionnelles

Stratégie et performance durable

PARCOURS IMMERSION

Compétences et Performances

Vous souhaitez vous épanouir professionnellement tout en développant vos compétences personnelles ? Notre formation en Développement Personnel et Compétences Professionnelles est conçue pour vous, que vous soyez indépendant, chef d'entreprise, dirigeant ou manager. Ce programme vous permettra de renforcer vos compétences, **gérer efficacement votre temps, améliorer votre intelligence émotionnelle, vos compétences relationnelles et de communication, ainsi que votre leadership.**

Créer et déployer sa stratégie commerciale

Découvrez notre stage complet conçu pour transformer votre approche commerciale et booster votre chiffre d'affaires. Le programme commence par une analyse approfondie de votre activité, de vos objectifs et de vos cibles prioritaires. Vous apprendrez à **structurer votre stratégie commerciale** avec des outils simples et pratiques pour organiser efficacement votre prospection et maximiser vos résultats.

Ce stage inclut également une formation e-learning de 16 heures sur la stratégie commerciale en vente B to B, accessible à tout moment, pour approfondir vos compétences. Vous y découvrirez des techniques concrètes pour identifier et engager vos prospects, répondre aux objections, et conclure vos ventes avec assurance.

En complément, vous développerez des compétences en communication commerciale pour renforcer votre impact et adapter votre discours à chaque client.

03

Parcours Immersion

Durée de la formation : 43 heures*
6 séances* d'1/2 journée en face à face

4 séances de coaching
16h de e-learning

• **À partir de 3 420,00€**

* d'autres formats existent

Tests et diagnostics :

- **Intelligence Émotionnelle EQI2.0**
- ou **SERUM**
- ou **PROFIL PRO2**

Existe aussi en parcours **Excellence**

• **À partir de 2 620,00€**

TROUVER TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR LES-ELLES-DEPLOYEES.COM



Les Elles Déployées

Nos Formations Professionnelles

Équilibre et Bien-être professionnel

03

Connaitre, comprendre et gérer ses émotions

Découvrez comment l'intelligence émotionnelle peut transformer votre vie professionnelle en vous offrant les outils pour connaître, comprendre et gérer vos émotions. Notre formation « Équilibre » est conçue pour vous aider à développer une maîtrise émotionnelle solide et à améliorer vos interactions professionnelles.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*
4 séances* d'1/2 journée en face à face

- À partir de 1 960,00€

Test et diagnostic :

- Intelligence Émotionnelle EQI2.0

Existe en parcours

Ascension et Excellence

- À partir de 1 210,00€

Développer estime et confiance en soi

Découvrez comment notre formation « Développer Estime et Confiance en Soi avec l'Intelligence Émotionnelle » peut transformer votre vie professionnelle. En renforçant votre estime de soi, vous améliorerez votre leadership et vos relations, contribuant à un équilibre entre épanouissement personnel et succès professionnel.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*
4 séances* d'1/2 journée en face à face

- À partir de 1 960,00€

Test et diagnostic :

- Intelligence Émotionnelle EQI2.0

Existe en **Parcours Ascension**

- À partir de 1 210,00€

Connaitre, comprendre et mieux gérer le stress

Au-delà d'une formation, Les Elles Déployées vous propose du coaching personnalisé pour se réinventer professionnellement.

La gestion des conflits en entreprise est primordiale ; les conflits diminuent la capacité de communication et la performance de l'entreprise.

Parcours Évolution

Durée de la formation : 14 heures*
4 séances* d'1/2 journée en face à face

- À partir de 1 560,00€

* d'autres formats existent

Existe en parcours

Essentiel et Ascension

- À partir de 420,00€



Les Elles Déployées

Nos Formations Professionnelles

Les différents parcours

Tarifs affichés TTC (exonérés de TVA)

Essentiel

420€

Durée et rythme

Présentiel : 3h30 - 1/2 journée

A distance : 4h - 2 séances

Individuel en face à face

Ascension

810€ à 1210€

Durée et rythme

Présentiel : 7h - 2 1/2 journées

A distance : 8h - 4 séances

Individuel en face à face

Évolution

1560€ à 1960€

Durée et rythme

Présentiel : 14h - 4 1/2 journées

A distance : 16h - 8 séances

Individuel en face à face

Excellence

2220€ à 2620€

Durée et rythme

Présentiel : 21h - 6 1/2 journées

A distance : 24h - 12 séances

Individuel en face à face

03

Immersion

3020€ à 3420€

Durée et rythme

Présentiel : 21h - 6 1/2 journées

A distance : 24h - 12 séances

Coaching : 6h - 4 séances

E-learning : 16h

Individuel en face à face



Sur-mesure

Nous consulter

Les Elles Déployées a à cœur de trouver les meilleurs solutions et formats qui répondront à vos besoins

TROUVER TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR LES-ELLES-DEPLOYEES.COM



Les Elles Déployées

Nos Bilans de compétences

04

Bilan de compétences

Un bilan de compétences pour retrouver du sens
Le Bilan de Compétences est un processus de développement professionnel qui permet d'**analyser de manière approfondie les acquis professionnels et personnels, vos aptitudes et vos motivations en vue de définir un projet d'évolution professionnelle, de formation ou de validation des acquis de l'expérience** (VAE). Ce bilan s'étale sur une période allant de quelques semaines à plusieurs mois (2 à 3 mois).

Bilan professionnel

Un bilan professionnel pour une évolution de carrière
Le Bilan Professionnel est un processus clé pour toute personne souhaitant évoluer dans sa carrière. Il permet d'**analyser en profondeur vos compétences, aspirations, motivations professionnelles et intelligence émotionnelle**. Ce bilan, qui s'étend sur une période de quelques semaines à plusieurs mois (2 à 3 mois), vous aide à **mieux comprendre vos forces et axes d'amélioration, et à définir un projet d'évolution de carrière pertinent et réalisable**.

Parcours Ascension

Durée du bilan de compétences : 24 heures*

8 séances* en face à face

- **À partir de 2 920,00€**

* d'autres formats existent

Tests et diagnostics :

- **PROFIL PRO2**
- Intelligence Émotionnelle EQI2.0
- SERUM

Existe aussi en **Parcours Essentiel**

- **À partir de 1 975,00€**



Les Elles Déployées

Nos Coachings Professionnels

Coaching de situation

Transition, changement

Le coaching de situation permet de vous accompagner dans vos **périodes de changement**.

Les périodes de changement s'accompagnent souvent de phases de transitions ou d'incertitude avec des pressions externes importantes. Un coaching de situation peut alors être un bon moyen pour vous aider à mieux vivre ces périodes : Prendre une nouvelle fonction avec plus de confiance, mettre en place des projets avec de forts enjeux et potentiels, développer sa créativité et de nouveaux talents, clarifier le choix d'une nouvelle carrière, se faire accompagner dans une transition professionnelle, oser entreprendre et créer une nouvelle activité...

Coaching de prise de poste

Évolution, développement

Croyances, Valeurs, Estime de soi, gestion des émotions

Vivre l'évolution avec plus de confort et de sérénité en se sentant légitime.

Le coaching de prise de poste est un accompagnement qui permet de réussir son intégration : Être reconnu par sa hiérarchie comme étant un bon recrutement, un manager à fort potentiel, sur lequel on peut compter, savoir développer un très bon climat relationnel au sein de son équipe rapidement, et commencer à booster la performance d'une manière visible et reconnue.

Ne pas succomber au syndrome de l'imposteur et renforcer sa confiance en soi.

Coaching d'ancrage

Cristallisation, soutien

Pérennisation, changement profond

Cristallisation d'une situation travaillée en amont qui nécessite un soutien régulier afin de **pérenniser le changement**.

Le coaching d'ancrage vous accompagne après vos périodes difficiles : Retour après un burnout ou une longue maladie, changement de poste, changement de direction, reprise après une rupture professionnelle, un licenciement, un départ en retraite, ou un événement personnel comme un deuil ou un divorce.

Affronter les regards, les questions, les jugements et la relation. Surmonter ses peurs et appréhensions par la préparation est souvent nécessaire pour retrouver confiance et sérénité.

05

Coaching de carrière

Prise de décision, performance

Développement des compétences comportementales

Cet accompagnement vous permettra de **donner du sens à ce que vous faites, de passer à l'action avec enthousiasme, confiance en soi et sérénité**.

Le coaching de carrière est un accompagnement qui permet, au-delà des compétences, grâce à un travail approfondi sur les besoins, talents, valeurs et domaines de vie d'interroger les motivations profondes pour envisager des changements professionnels en toute sécurité. Cela passe par retrouver un travail, changer de poste, de fonction, de métier dans la même entreprise ou une autre, voire d'exercer son métier ou un nouveau en créant son entreprise. Le coaching permet aussi à des séniors de réfléchir sur leur fin de carrière ou de préparer leur retraite.

TROUVER TOUS LES PROGRAMMES DÉTAILLÉS SUR LES-ELLES-DEPLOYEES.COM



Les Elles Déployées

Nos Coachings Professionnels

Les différentes offres

Plume

Speed coaching

140€ TTC

Pour des besoins urgents ou spécifiques.

Éclat

Coaching à la carte

210€ à 275€ TTC

Pour aborder un sujet précis ou résoudre un problème immédiat

Éveil

Forfait Évolution

1188€ à 1984€ TTC

Pour des besoins urgents ou spécifiques.

Envol

Forfait Excellence

1940€ à 2990€ TTC

Pour aborder un sujet précis ou résoudre un problème immédiat

Attitude

Tests et diagnostics

350€ à 400€ TTC

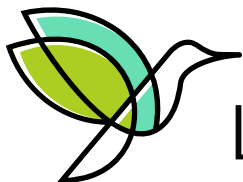
Pour révéler les motivations, compétences, forces et axes d'amélioration.

Apogée

Coaching sur mesure

Les Elles Déployées a à cœur de trouver les meilleurs solutions et formats qui répondront à vos besoins

05



Les Elles Déployées

Société à mission

Un accompagnement pour tous vos besoins

Que vous soyez **dirigeant d'entreprise, manager, indépendant, ou salarié**, Les Elles Déployées vous propose des accompagnements sur-mesure pour répondre à vos objectifs professionnels et personnels.

Pour les entreprises et leurs équipes :

Vous souhaitez développer les compétences de vos collaborateurs, renforcer leur leadership ou optimiser leur performance ? Nos formations et coachings sont pensés pour accompagner vos équipes dans leurs transitions et défis professionnels.

Financement disponible via OPCO, FAF ou fonds propres de l'entreprise.

Pour les salariés ou demandeurs d'emploi :

Vous êtes en reconversion, en quête d'évolution professionnelle, ou vous souhaitez développer des compétences clés ? Nos bilans de compétences, formations et coachings vous accompagnent dans la réalisation de vos aspirations.

Possiblement éligible au CPF pour un financement simplifié.

Contactez-nous pour en savoir plus :

Email : ensavoirplus@les-elles-deployees.fr

Site web : <https://les-elles-deployees.com>

Un entretien
téléphonique
gratuit :



Les Elles Déployées
Centre d'activités des Playes
865 Avenue de Bruxelles,
83500 La Seyne-sur-Mer

Financements accessibles à tous

Quel que soit votre statut ou votre projet, nous vous accompagnons pour faciliter le financement de votre formation grâce à nos partenariats avec :

CPF (Compte Personnel de Formation)

OPCO, FAF et autres dispositifs de prise en charge.

RÉVÉLER LES TALENTS HUMAINS, MOTEURS DE SUCCÈS PROFESSIONNELS

LES-ELLES-DEPLOYEES.COM